

# 禁煙誓約書

年 月 日

日本高血圧学会  
理事長 殿

私は、学会の「禁煙宣言」を十分理解し、高血圧治療のスペシャリストとして、自ら加熱式たばこを含む喫煙を行わないとともに、患者への積極的な禁煙指導を行うことを誓約いたします。

ふりがな

氏名

(自署)

生年月日

年

月

日

印

## 日本高血圧学会新禁煙宣言（2017 松山宣言）

喫煙は、心臓や肺の病気、がんなど多くの病気になる危険性を大いに高める習慣で、日本では年間 12 万 9 千人が喫煙によって死亡しているといわれています。さらに、たばこを吸わない人でも喫煙者が発生させたたばこの煙にさらされる「受動喫煙」により、年間 1 万 5 千人が死亡しているとされています。「禁煙」および「受動喫煙の防止」がこれらの健康被害に対する最も重要な予防法であって、他の方法では代替できません。

喫煙は高血圧の原因にもなりえますし、高血圧を原因としておこる心臓や血管の病気の危険性を増す主要因でもあります。また、喫煙は日本の死亡原因に最も関与しています。これらのことから日本高血圧学会は、高血圧の診療をしている医療従事者が喫煙による健康被害の重大性を再認識し、禁煙の重要性を広く国民のみなさんにお伝えして禁煙推進を目的とする禁煙宣言を 2007 年に行い、高血圧治療ガイドラインや学会活動に反映させてきました。

この 10 年間で、2004 年にわが国が批准し締約国となった「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約（FCTC）」に基づく施策が実施され、公共施設、公共交通機関などの禁煙化が急速に進みました。また、2020 年の東京オリンピック・パラリンピック開催決定を契機に、喫煙対策、特に受動喫煙対策に関する議論が広く一般のみなさんの関心を集めるようになりました。その一方で、飲食店・旅館などの屋内喫煙の規制はまだ十分には進んでおらず、また、加熱式たばこの登場により受動喫煙対策も複雑になりつつあります。

こうした社会の変化を踏まえ、日本高血圧学会は以下に掲げる新たな基本方針の誠実な実行を通じて、次の世代へ向けてより強固に喫煙・受動喫煙対策を行っていくことを改めてここに宣言します。

- 日本高血圧学会は喫煙・受動喫煙対策の模範となるべく、会員自らが加熱式たばこを含むあらゆるたばこ製品を使用しないことを徹底し、自らが診療を行う施設の敷地内完全禁煙の達成や患者さんへの積極的な禁煙指導の実践を継続します。
- 日本高血圧学会特別正会員（FJSH）および高血圧専門医は禁煙指導力のあることを認定の要件のひとつとします。
- 日本高血圧学会が関係する学術講演会や市民公開講座などを開催する会場施設を敷地内完全禁煙とするよう努めます。また、喫煙・受動喫煙対策に関連するセッションやブース展示などを継続的に実施し、喫煙・受動喫煙対策の重要性をより広く国民のみなさんにお知らせします。
- 禁煙推進学術ネットワークやその他禁煙関連学会・団体などと相互に連携し、喫煙・受動喫煙対策を行っていくと同時に、関連法案も含めた社会環境の整備に向けて行政や産業界などへ積極的な働きかけを行います。

特定非営利活動法人日本高血圧学会  
理事長 伊藤 貞嘉