



高血圧川柳 平成28年受賞作品

最優秀賞

薄味も 工夫次第で 五つ星

日高 理恵

日本高血圧学会賞

朝晩と 血圧測る ルーティーン

明田 直哉

審査員特別賞

うす味の 人生だって 乙なもの

奥屋 平

すべての著作権は日本高血圧学会にあります。



高血圧川柳 平成28年受賞作品

優秀賞

携帯はスマホじゃなくて飲み薬

山口 正暁

「し」の字だけ 小文字に
なった さしすせそ

田中 俊一

猫までも血圧計を覗きおり

久保 克彦

塩分のミニマリストを
目指したい

井上 沙織

「はかったの」我等夫婦の合言葉

白井 まや



高血圧川柳 平成28年受賞作品

入選

塩舐める 力士気遣う うちの孫

岡山 保

塩減らし 会話を増やす

晩ごはん 南 和男

謙信は 知っていたのか

塩は敵 藤木光夫

「たかいたかい」今では息子に

指摘され 田所 涼

血圧と二人三脚して長寿

山田美里

高血圧 しょうゆは遠く

なりにけり 新免ヒロキ

いい汗を かいて血管 若返る

内藤保幸



高血圧標語 平成28年受賞作品

最優秀賞

血圧は

私が変わえる

私を変ええる

改癸利佳

日本高血圧協会賞

健康へ 先ず血圧がナビをする

原口 朝光



高血圧標語 平成28年受賞作品

優秀賞

友として そばに寄り添う

血圧計 上嶋 重延

減塩と減量の敵

「ちよつとだけ」

小園 奏美

我、減塩戦線に立つ

高瀬 正由

あなたです 血圧守る

管理人

浦部 ひさとし



高血圧標語 平成28年受賞作品

入選

食事には 塩つけないで
気をつける
南 和男

高血圧は静かにあなたの
不意を突く
野上 卓

「おはよう」と「おやすみ」
のそばに血圧計
山本桂子

怖いのは 高血圧への
無関心
小林秀夫

高血圧 「減塩してる？」が
合言葉
小原佐輝子

5・17 (濃いな) そうだ、
高血圧の日だ、減塩だ！
高野信夫

審査員

やくみつる氏、

やすみりえ氏、

高血圧学会広報委員会

長谷部直幸委員長

中村敏子 委員

下澤達雄 委員