

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	90g瓶、180g袋、350g袋	46.0g		50%	https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio	○		食塩	99.5g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめ」・「ほんだし」	100g箱・小袋5g×20袋入箱	13.5g		60%	https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi_1#	○		「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」<塩分ひかえめ>	15個入り箱	25.1g		40%	https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme_2	○		「味の素KKコンソメ」	47.3g	
4	味の素(株)	中華だし	「味の素KK丸鶏がらスープ」<塩分ひかえめタイプ>	40g袋	26.7g		40%	https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=manudorigara_2	○		「味の素KK丸鶏がらスープ」	47.8g	
5	ヤマキ(株)	つゆ	減塩だしつゆ	300mlボトル	4.6g		50%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261	○		めんつゆ 三倍濃厚	9.9g	
6	ヤマキ(株)	つゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500ml、750mlボトル	3.9g		30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260	○		つゆ(濃縮2倍)	6.3g	
7	ヤマキ(株)	鍋つゆ	塩分ひかえめ 寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)	750g袋	1.0g		30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=202	○		寄せ鍋つゆストレート	1.6g	
8	ヤマキ(株)	粉末うどんだし	減塩うどんだし	8g×8袋入箱		2.1g	30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=171	○		粉末うどんだし	3.6g	
9	ヤマキ(株)	すし用合わせ酢	減塩すし酢	40g袋	4.0g		30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=241	○		すし酢 ちらし・稲荷用	6.5g	
10	ヤマキ(株)	いわし煮干し加工品	サクサク たべる小魚	30g袋	0.8~1.6g		30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=225	○		食べる小魚	2.4~8.8g	
11	(株)ファミリーマート	分離液状ドレッシング	減塩和風ドレッシング	25ml袋	2.7g		25%	http://www.family.co.jp/goods/salad/I2501380_1.html	○		和風ドレッシング	3.7g	
12	エバラ食品工業(株)	浅漬けの素	粉末浅漬けの素レギュラー 減塩	13.9g×3袋入箱	18.8g		30%	https://www.ebarafoods.com/products/detail/GFAR41.html	○		粉末浅漬けの素 レギュラー	33.0g	
13	ユニー(株)	浅漬けの素	スタイルワン おいしく減塩 浅漬けの素 こんぶ味	500mlボトル	4.9g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011527486.html	○		(製造者)浅漬けの素 こんぶ味	7.0g	
14	ユニー(株)	浅漬けの素	スタイルワン おいしく減塩 浅漬けの素 ゆず昆布味	500mlボトル	4.7g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011527493.html	○		(製造者)浅漬けの素 ゆず昆布味	7.1g	
15	ユニー(株)	和風だし	スタイルワン おいしく減塩 だしの素	120g箱(40g×3袋)	26.9g		30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/dashi.html	○		スタイルワン だしの素	42.9g	
16	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 のりとたまごふりかけ	40g袋	6.2g		30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358800.html	○		スタイルワン のりとたまごふりかけ	9.3g	
17	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 さけふりかけ	40g袋	8.2g		30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358300.html	○		スタイルワン さけふりかけ	11.9g	
18	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 かつおふりかけ	40g袋	6.4g		30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358401.html	○		スタイルワン かつおふりかけ	9.6g	
19	ユニー(株)	お茶漬け	スタイルワン 海苔の香りとだしが効いた お茶漬けのり	48g袋(6g×8袋)		1.43g	30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358908.html	○		スタイルワン お茶漬けのり	2.2g	
20	ユニー(株)	お茶漬け	スタイルワン さけの旨みとだしの風味香る さけ茶漬け	33.6g袋(5.6g×6袋)		1.52g	30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358203.html	○		スタイルワン さけ茶漬け	2.2g	
21	ユニー(株)	塩昆布	スタイルワン おいしく減塩 汐ふき昆布	25g袋	16.6g		20%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902421402073.html	○		スタイルワン 汐ふき昆布	22.5g	
22	ユニー(株)	焼肉のたれ	スタイルワン おいしく減塩 焼肉のたれ 中辛	385g ボトル	4.5g		40%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/tare_chu.html	○		焼き肉のたれ	8.3g	
23	ユニー(株)	焼肉のたれ	スタイルワン おいしく減塩 焼肉のたれ 甘口	385g ボトル	4.6g		40%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/tare_ama.html	○		焼き肉のたれ	8.3g	
24	ユニー(株)	すきやきのたれ	スタイルワン だしの旨みが決め手の すき焼きのたれ	500ml ボトル	4.4g		25%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4903101340173.html	○		スタイルワン すき焼きのたれ	6.0g	
25	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうまみ引き立つ寄せ鍋つゆ	700g袋	1.4g		25%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/yose.html	○		スタイルワン よせ鍋つゆ	1.9g	
26	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうまみ引き立つちゃんこ鍋つゆ	700g袋	1.4g		25%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/chanko.html	○		スタイルワン ちゃんこ鍋つゆ	2.0g	
27	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうまみ引き立つキムチ鍋つゆ	700g袋	1.7g		25%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kimuchi.html	○		スタイルワン キムチ鍋つゆ	2.5g	
28	ユニー(株)	トマトケチャップ	スタイルワン おいしく減塩 トマトケチャップ	500gチューブ	2.1g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902168003981.html	○		トマトケチャップ	3.1g	
29	ユニー(株)	乳化液状ドレッシング	スタイルワン 深煎りごまを使用したごまドレッシング	380mlボトル	1.78g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4905132169440.html	○		ごまドレッシング	2.7g	
30	ユニー(株)	分離液状ドレッシング	スタイルワン 和風たまねぎドレッシング	380mlボトル	2.45g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4905132169693.html	○		和風ドレッシング	3.7g	
31	ユニー(株)	即席春雨	スタイルワン スープ春雨 減塩タイプ 6食入(ワンタン・かきたま・担々麺味)	15.3/11.1/12.9g		0.8/0.9/1.0g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901071180102.html	○		スタイルワン 選べる4種の具材 スープ春雨	1.6/1.7/1.8g	
32	ユニー(株)	カレー	スタイルワン おいしく減塩 ビーフカレー中辛	180gパウチ	1.1g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4903101330938.html	○		スタイルワン ビーフカレー中辛	1.5g	
33	ユニー(株)	カレー	スタイルワン おいしく減塩 ビーフカレー甘口	180gパウチ	1.0g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4903101330945.html	○		スタイルワン ビーフカレー甘口	1.5g	
34	ユニー(株)	即席カップめん	スタイルワン だしのうまみ引き立つ しょうゆラーメン	75gカップ容器		2.9g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901734026396.html	○		中華スタイル即席カップめん 油揚げ	5.2g	
35	ユニー(株)	即席カップめん	スタイルワン だしのうまみ引き立つ シーフードラーメン	76gカップ容器		3.1g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901734026402.html	○		中華スタイル即席カップめん 油揚げ	5.2g	
36	ユニー(株)	ラーメンスープ	スタイルワン おいしく減塩 味噌味ラーメンスープ	41g袋	3.8g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011564887.html	○		ラーメンスープ濃縮みそ味	6.8g	
37	ユニー(株)	ラーメンスープ	スタイルワン おいしく減塩 醤油味ラーメンスープ	37g袋	4.1g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901677026689.html	○		ラーメンスープ濃縮しょうゆ味	6.3g	
38	ユニー(株)	そうざい(調理済みおでん)	スタイルワン おいしく減塩 おでん	490gパック	0.7g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4970050071298.html	○		スタイルワン おでん	1.1g	
39	ユニー(株)	そうざい(きんぴらごぼう)	スタイルワン おいしく減塩 きんぴらごぼう	80g袋	0.8g		35%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621733.html	○		スタイルワン きんぴらごぼう	1.3g	
40	ユニー(株)	そうざい(切干大根)	スタイルワン おいしく減塩 切干大根	90g袋	1.1g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621726.html	○		スタイルワン 切干大根	1.5g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
41	ユニー(株)	そうざい(ひじき煮)	スタイルワン おいしく減塩 ひじき煮	85g袋	0.8g	20%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621719.html	○	スタイルワン ひじき煮	1.0g			
42	ユニー(株)	煮豆	スタイルワン おいしく減塩 昆布豆	120g袋	0.75g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482165545.html	○	スタイルワン 昆布豆	1.4g			
43	ユニー(株)	煮豆	スタイルワン おいしく減塩 八品目野菜豆	110g袋	0.78g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482165552.html	○	(製造者)ごはんに!まめ野菜豆	1.3g			
44	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン おいしく減塩 ごま昆布	60gパック	5.1g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482164616_2.html	○	こんぶつくだ煮	7.4g			
45	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン おいしく減塩 しそ昆布	60gパック	5.3g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482164609_2.html	○	こんぶつくだ煮	7.4g			
46	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン おいしく減塩 椎茸昆布	60gパック	4.8g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482164623_2.html	○	こんぶつくだ煮	7.4g			
47	ユニー(株)	ロースハム	スタイルワン 減塩&糖質ゼロ ロースハム	36gパック	1.3g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902586152592.html	○	ハム類 ロースハム	2.5g			
48	ユニー(株)	ベーコン	スタイルワン 減塩&糖質ゼロ ハーフベーコン	32gパック	1.3g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/49025861527522.html	○	ベーコン類 ベーコン	2.0g			
49	ユニー(株)	ふくじん漬	スタイルワン おいしく減塩 カレー福神漬	110g袋	3.6g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901602106892.html	○	福神漬	5.1g			
50	ユニー(株)	しょうゆ漬	スタイルワン おいしく減塩 つぼ漬	80g袋	3.5g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901602303949.html	○	(製造者)つぼ漬	4.8g			
51	ユニー(株)	しょうゆ漬	スタイルワン おいしく減塩 からし高菜	80g袋	3.3g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901602314808.html	○	(製造者)「食べたかなー」(からし高菜)	4.6g			
52	ユニー(株)	はくさい漬	スタイルワン おいしく減塩 はくさい漬	180gパック	1.35g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351204.html	○	はくさい塩漬	2.3g			
53	ユニー(株)	はくさい漬	スタイルワン おいしく減塩 ゆず白菜漬	180gパック	1.37g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351211.html	○	はくさい塩漬	2.3g			
54	ユニー(株)	きゅうり漬	スタイルワン おいしく減塩 きゅうり漬	150gパック	1.30g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351202.html	○	きゅうり塩漬	2.5g			
55	ユニー(株)	かぶ漬	スタイルワン おいしく減塩 かぶら漬	100gパック	1.61g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219353208.html	○	(製造者)蕪と野沢菜	2.79g			
56	ユニー(株)	はくさいキムチ	スタイルワン おいしく減塩 旨みとコクの白菜キムチ	200gパック	2.31g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351419.html	○	(製造者)旨味とコクの白菜キムチ	3.25g			
57	ユニー(株)	魚介加工品	スタイルワン おいしく減塩 鮭荒ほぐし	60g瓶×2本	2.5g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540602845.html	○	荒ほぐし鮭	3.8g			
58	ユニー(株)	魚介乾製品	スタイルワン おいしく減塩 さきいか	17g袋	4.1g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412383.html	○	いか加工品 さきいか	6.9g			
59	ユニー(株)	魚介乾製品	スタイルワン おいしく減塩 くんさき	34g袋	3.6g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412345.html	○	いか加工品 くん製	6.1g			
60	ユニー(株)	魚介加工品	スタイルワン おいしく減塩 いかの姿あげ	6枚(60g)袋	1.4g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412369.html	○	(製造者)いかの姿あげ	2.4g			
61	ユニー(株)	魚介加工品	スタイルワン おいしく減塩 やわらかいか天	44g袋	1.7g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412376.html	○	(製造者)ソフトいかフライ	2.5g			
62	ユニー(株)	魚介乾製品	スタイルワン おいしく減塩 焼きえび	24g袋	5.1g	40%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412352.html	○	(製造者)焼きえび	10.4g			
63	ユニー(株)	ドライソーセージ	スタイルワン おいしく減塩 ドライソーセージ	36g袋	2.2g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412383.html	○	ドライソーセージ	3.6g			
64	ユニー(株)	ビーフジャーキー	スタイルワン おいしく減塩 ビーフジャーキー	27g袋	3.3g	25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540413694.html	○	ビーフジャーキー	4.8g			
65	ユニー(株)	米菓	スタイルワン おいしく減塩 ソフトサラダせん	122g(2枚×10袋)	1.24g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901626092157.html	○	(製造者)熟成サラダ	1.85g			
66	ユニー(株)	豆菓子	スタイルワン おいしく減塩 パタピー	110g袋	0.3g	50%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901290401811.html	○	(製造者)パタピー<ロレーヌ岩塩使用>	0.6g			
67	ユニー(株)	味つけ油あげ	スタイルワン 味付けいなりあげ	18枚(270g)・9枚(135g)	0.81g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902758308253.html	○	スタイルワン やさいい味付けいなりあげ	1.45g			
68	(株)みすずコーポレーション	味つけ油あげ	減塩いなり名人	4枚×2パック(144g)	0.86g	25%	https://shop.misuzu-co.co.jp/es/products/seasoning-inari/detail/0bd152/	○	いなり名人	1.40g			
69	(株)みすずコーポレーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	3.3g	30%	https://shop.misuzu-co.co.jp/es/products/kouya-toufu/detail/0bd151/	○	ひとくちさん	5.4g			
70	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 白菜漬	200g袋	1.35g	30%	http://www.koumisayoko.co.jp/product/bimigenen-hakusai/	○	はくさい塩漬	2.3g			
71	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 柚子白菜	200g袋	1.37g	30%	http://www.koumisayoko.co.jp/product/bimigenen-yuzuhakusai/	○	はくさい塩漬	2.3g			
72	(株)丸越	きゅうり漬	美味減塩 胡瓜漬	130g袋	1.30g	30%	http://www.koumisayoko.co.jp/product/bimigenen-kyuri/	○	きゅうり塩漬	2.5g			
73	(株)丸越	はくさいキムチ	塩分OFF 旨味とコクの白菜キムチ	300g/パック	2.31g	25%	http://www.koumisayoko.co.jp/product/enbunoff-umamitokokuhakusakimuchi/	○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g			
74	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め、630g箱	1.74g	25%	http://www.manukoshi.co.jp/item/enbun2percentoff-rausukoinbuhakusai/	○	羅臼昆布白菜	2.53g			
75	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩ごま昆布	50g袋、240g袋	5.1g	25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100001.html	○	こんぶつくだ煮	7.4g			
76	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩しそ昆布	50g袋、240g袋	5.3g	25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100002.html	○	こんぶつくだ煮	7.4g			
77	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩椎茸昆布	50g袋	4.8g	25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100003.html	○	こんぶつくだ煮	7.4g			
78	(株)浜乙女	ふりかけ	塩分控えめ だしごまお	50g袋	14.0g	30%	https://www.hamastome.co.jp/products/seesama/dashikomashio.html	○	ごまお	30.5g			
79	(株)浜乙女	お茶漬け	塩分ひかえめ お茶漬けのり	56g袋(5.6g×10袋)		1.3g	25%	https://www.hamastome.co.jp/products/chazuke_suimono/chazuke_10.html	○	~2016年12月発売品対比(切替)	1.8g		
80	ジョイフーズ(株)	しらす干し	減塩しらす干し	70gパック、50gパック	1.4g	50%	https://www.showwa.co.jp/products/detail/genen/genenshirasu70g.html	○	しらす干し 微乾燥品	4.1g			

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
81	ジョイフーズ(株)	塩鮭	減塩銀鮭	2切(140g)パック、3切(210g)パック	0.61~1.25g	30%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/senensake2a.html	○		しろさけ 塩ざけ	1.8g		
82	ジョイフーズ(株)	真あじ開き干し	減塩真あじ開き干し	2枚(160g)パック、3枚(240g)パック	0.6~1.0g	40%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/senemas2qr-2.html	○		まあじ 開き干し生	1.7g		
83	ジョイフーズ(株)	真ほっけ開き干し	減塩真ほっけ開き干し	2枚(220g)パック	0.54~1.01g	40%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/senemahohke2a.html	○		ほっけ 開き干し生	1.8g		
84	ジョイフーズ(株)	塩さば	減塩塩さば	2切(150g)パック	0.69g	50%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/senemahohke2a.html	○		さば類 加工品 塩さば	1.8g		
85	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋、200mlボトル	3.9g	25%	http://mos.jp/cp/dressing/		○	~2016年3月販売品対比(切替)	5.6g		
86	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分3%	120gカップ、250gカップ、70gカップ	2.8g	50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oshibuzenec120-hachimitsu.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
87	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分3%	120gカップ、250gカップ、70gカップ	2.8g	50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oshibuzenec120-shiso.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
88	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分3%	120gカップ、250gカップ、70gカップ	2.8g	50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oshibuzenec120-usushio.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
89	中田食品(株)	調味梅肉	おいしい減塩梅にく しそ風味	90gパウチ	3.7g	60%	http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html		○	彩り梅にく	10.9g		
90	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほり 塩分3%	100gカップ	2.8g	50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/kisju_umenokahoroc100.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
91	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 減塩うす塩味 塩分3%	140gカップ	2.8g	50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/senemasushio_140.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
92	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 はちみつ 塩分3%	100gカップ	2.9g	50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoyari-hachimitsu-100g.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
93	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 しそ風味 塩分3%	100gカップ	2.9g	50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoyari-shiso-100g.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
94	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 うす塩味 塩分3%	100gカップ	2.8g	50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoyari-usushio-100g.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
95	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのこにこなに旨い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	4.3g	40%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genen_t.html	○		梅干し調味漬	7.6g		
96	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜「バリキュー」 減塩 (きゅうり漬)	80g袋	2.8g	30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke25.html		○	「バリキュー」(きゅうり漬)	4.3g		
97	(株)新進	酢漬	国産野菜しば漬 減塩	80g袋	3.3g	30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke09.html		○	しば漬	5.1g		
98	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜からし高菜 減塩	80g袋	3.0g	30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke04.html		○	「食べたかな〜」(からし高菜)	4.6g		
99	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g	35%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku05.html	○		福神漬	5.1g		
100	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.6g	30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku06.html	○		福神漬	5.1g		
101	(株)新進	ふくじん漬	特級福神漬	100g袋	3.8g	25%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku11.html	○		福神漬	5.1g		
102	(株)新進	ふくじん漬	カレー福神漬	100g袋	3.8g	25%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku12.html	○		福神漬	5.1g		
103	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色レギュラー	100g箱、200g箱	3.3g	35%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=50		○	味の明太子 無着色レギュラー	5.6g		
104	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色マイルド	100g箱、200g箱	3.3g	35%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51		○	味の明太子 無着色マイルド	5.6g		
105	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩数の子明太子	120g箱	3.3g	30%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=54		○	数の子明太子	5.3g		
106	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩くらげ明太子	120g箱	3.3g	30%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=55		○	くらげ明太子	5.3g		
107	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩いか明太子	120g箱	3.4g	20%	https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=56&category_id=34		○	いか明太子	4.3g		
108	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩ほたて貝柱明太子	120g箱	3.0g	30%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=57		○	ほたて貝柱明太子	4.6g		
109	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのか 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	4.0g	25%	http://www.fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html	○		からしめんたいこ	5.6g		
110	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	175g瓶	3.6g	20%	https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=199&category_id=8		○	明太子のり	4.8g		
111	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入りまめかま 赤	80g	1.8g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
112	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入りまめかま 白	80g	1.8g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
113	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.4g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054	○		焼き竹輪	2.1g		
114	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚げ	6枚入り袋	1.3g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061	○		さつま揚げ	1.9g		
115	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚げ	6枚入り袋、5枚入り袋	1.0g	40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062	○		さつま揚げ	1.9g		
116	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	1.0g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056	○		はんぺん	1.5g		
117	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	75g	1.3g	40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
118	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ビュアふぶき	110gトレーパック	1.3g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
119	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリー	52gパック	1.3g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
120	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.1g	50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855	○		蒸しかまぼこ	2.5g		

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品				減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)					
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
121	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.1g		50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
122	(株)阿部蒲鉾店	笹かまぼこ	減塩 阿部の笹かまぼこ	40g真空パック	1.5g		30%	http://www.abekama.co.jp/?p=2484	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g	
123	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	182g袋(6袋詰)、60g袋	0.83g		30%	https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=item.itemDetail&itemId=1379	○		亀田の柿の種	1.22g	
124	亀田製菓(株)	米菓	やさしいハッピーターン	52g袋(13g×4連)	0.97g		30%	https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=item.itemDetail&itemId=1258	○		ハッピーターン	1.44g	
125	三幸製菓(株)	米菓	ミニサラダしお味 減塩	63g袋(24枚)	1.60g		40%	https://www.sanko-seika.co.jp/sys/product/dtl/305	○		ミニサラダ しお味	2.73g	
126	三幸製菓(株)	米菓	越後樽焼しょうゆ 減塩	111g袋	1.45g		30%	https://www.sanko-seika.co.jp/sys/product/dtl/306	○		越後樽焼 しょうゆ	2.10g	
127	三幸製菓(株)	米菓	ばりんこ 減塩	124g袋(36枚)	1.30g		25%	https://www.sanko-seika.co.jp/sys/product/dtl/307	○		ばりんこ	1.75g	
128	シマダヤ(株)	生中華めん	東京「恵比寿」ラーメン 鶏ガラ醤油味	2食(154g袋×2)		4.2g	40%	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/chinese/_025852/	○		中華めん生、ラーメンスープ濃縮しょうゆ味		7.0g
129	シマダヤ(株)	生中華めん	東京「恵比寿」ラーメン コク旨味噌味	2食(159g袋×2)		4.2g	40%	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/chinese/_025937/	○		中華めん生、ラーメンスープ濃縮みそ味		7.7g
130	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用(420g袋)		0.2~0.7g	非表示	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/ryusui/_008503/	○		~2014年2月発売品対比(切替)		0.2~1.1g
131	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「本うどん」食塩ゼロ	1食用(200g袋)、2食用、3食用		0.0g	無塩	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/hon/_006127/	○		~2013年9月発売品対比(切替)		0.3~1.5g
132	シマダヤ(株)	つゆ	「チルドだからおいしい」うどんつゆ 塩分40%カット	2人前用(260g袋)	2.3g		40%	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/soup/_195937/	○		「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g	
133	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ 国産ふなしめじが入った きのこうどん	42gカップ容器		1.7g	40%	http://www.sanyofoods.co.jp/products/more/more_product0383.html	○		和風スタイル即席カップめん 油揚げ		2.9g
134	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ 国産鶏のそぼろが入った 鶏南蛮そば	41gカップ容器		1.65g	40%	http://www.sanyofoods.co.jp/products/more/more_product0384.html	○		和風スタイル即席カップめん 油揚げ		2.9g
135	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ 国産丸鶏だし使用の 中華そば	40gカップ容器		1.6g	40%	http://www.sanyofoods.co.jp/products/more/more_product0415.html	○		中華スタイル即席カップめん 油揚げ		2.8g
136	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g袋(2食入り)		4.2g	20%	http://www.marutai.co.jp/products/stick/dummy_post_20.php	○		~2014年8月発売品対比(切替)		5.3g
137	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g袋(2食入り)		4.4g	25%	http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php	○		~2015年3月発売品対比(切替)		6.1g
138	寿がきや食品(株)	浅漬けの素	北陸のめくみ 浅漬けの素	小袋(9.7g×3)袋	35.6g		非表示	http://www.sugakiya.co.jp/products/tuyu/tuyu_k1140.html	○		うどんスープの素	45.7g	
139	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん お吸いもの	86gカップめん		2.2g	40%	https://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6312.html	○		だし名人関西風うどん		5.6g
140	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん わかめ	87gカップめん		2.2g	40%	https://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6343.html	○		だし名人関西風うどん		5.6g
141	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん 梅じそ	86gカップめん		2.4g	35%	https://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6314.html	○		だし名人関西風うどん		5.6g
142	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん とろろ昆布	87gカップめん		2.7g	25%	https://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6315.html	○		だし名人関西風うどん		5.6g
143	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなにゅうめん 関西つゆ	76gカップめん		2.3g	25%	https://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6316.html	○		だし名人関西風うどん		5.6g
144	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 糖質ゼロ&塩分カット	37g/パック	1.8g		25%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000591/	○		ハム類 ロースハム		2.5g
145	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34g/パック	1.3g		25%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000592/	○		ベーコン類 ベーコン		2.0g
146	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	140g瓶、55g瓶×2本、110g瓶	2.5g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/abonushikae/abonushikagen.html	○		荒ほぐし鮭		3.8g
147	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)無着色	55g瓶	2.5g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen_muchakushoku.html	○		荒ほぐし鮭		3.8g
148	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	30g袋	4.1g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/eishigen/genen-sakika.html	○		いか加工品 さきいか		6.9g
149	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	54g袋	3.6g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/eishigen/genen-kunsaki.html	○		いか加工品 くん製		6.1g
150	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼ししゃも	42g袋	3.8g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-shisyamo.html	○		肴名人 焼ししゃも		6.9g
151	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(50g)袋、145g袋	1.4g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/eishigen/genen-ikansugataage.html	○		いかの姿あげ		2.4g
152	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天	70g袋	1.7g		25%	http://goshoku.co.jp/products/genen-yawarakaikatenn.html	○		ソフトいかフライ		2.5g
153	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか天	49g袋	1.5g		25%	http://goshoku.co.jp/products/genen-ikatenn.html	○		うまいか		2.1g
154	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼きえび	22g袋	5.1g		40%	http://goshoku.co.jp/products/genen-yakiebi.html	○		焼きえび		10.4g
155	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	2.2g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-driedsausages.html	○		ドライソーセージ		3.6g
156	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	25g袋	3.3g		25%	http://goshoku.co.jp/products/genen-jerky.html	○		ビーフジャーキー		4.8g
157	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 ソースカツ	4枚(53.6g)袋、1枚(13.6g)袋	2.0g		25%	http://goshoku.co.jp/products/genen-katsu.html	○		ソースカツ		2.8g
158	(株)合食	海藻加工品	おいしい減塩 茎わかめ	46g袋	3.5g		30%	http://goshoku.co.jp/products/kukiwakeme.html	○		茎わかめ		5.8g
159	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼かまぼこ	35g袋	2.8g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/eishigen/genen-yakikamaboko.html	○		肴名人 焼かまぼこ		4.4g
160	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 チーズサンド	32g袋	1.9g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/eishigen/genen-cheesesand.html	○		チーズサンド		3.3g

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
161	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 たこわさび	110g(55gカップ×2)	4.0g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-takowasabi.html		○	たこわさび	6.4g	
162	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか塩辛	135g(45gカップ×3)	3.8g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-kashikara.html		○	いか塩辛	6.9g	
163	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g		45%	http://www.yamamori.co.jp/product/syouyu/genen_sonomama.html		○	こいくちしょうゆ	14.5g	
164	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g		30%	http://www.yamamori.co.jp/product/syouyu/genen_sashimi.html		○	こいくちしょうゆ	14.5g	
165	ヤマモリ(株)	めんつゆ	名代 濃いだしそめんつゆ	400mlボトル	2.1g		30%	http://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashi/		○	めんつゆ ストレート	3.3g	
166	ヤマモリ(株)	めんつゆ	そのまま 濃いだしそめんつゆ	400mlボトル	2.1g		30%	http://www.yamamori.co.jp/products/sonomakoidashi/		○	めんつゆ ストレート	3.3g	
167	ヤマモリ(株)	めんつゆ	名代 濃いだしそぼつゆ	400mlボトル	2.2g		30%	https://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashisoba/		○	めんつゆ ストレート	3.3g	
168	ヤマモリ(株)	めんつゆ	そのまま 濃いだしそぼつゆ	400mlボトル	2.2g		30%	https://www.yamamori.co.jp/products/sonomakoidashisoba/		○	めんつゆ ストレート	3.3g	
169	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい とり釜めしの素	227g箱	3.2g		30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genentori/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
170	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい ごぼう釜めしの素	242g箱	2.9g		30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genengobo/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
171	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい 国産五目釜めしの素	218g箱	3.0g		30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genengomoku/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
172	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	233g箱	3.4g		25%	https://www.yamamori.co.jp/products/jidori2019ss/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
173	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	240g箱	3.2g		25%	https://www.yamamori.co.jp/products/sansajomoku2019ss/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
174	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油く塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g		35%	http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt8.html		○	こいくちしょうゆ	14.5g	
175	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ赤だし	500gパウチ	7.1g		25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=383		○	だし入り赤だし	10.4g	
176	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそあわせ	500gパウチ	8.0g		25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=384		○	だし入りあわせ	11.9g	
177	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩敵立いろいろみそ	450gパウチ	2.4g		30%	https://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt6.html		○	敵立いろいろみそ	4.2g	
178	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩赤だし10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g	1.3/1.1/1.2g		30%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=511		○	即席みそ汁 赤だし10食		2.2/2.0/2.0g
179	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩あわせ10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g	1.3/1.2/1.2g		30%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=512		○	即席みそ汁 あわせ10食		2.3/2.1/2.2g
180	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.1g		25%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=518		○	おふくろの味 きんぴらごぼう	1.6g	
181	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.8g		25%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=519		○	おふくろの味 ひじき煮	1.2g	
182	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g		25%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=520		○	おふくろの味 切干大根煮	1.4g	
183	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮ところがし	75g袋	0.6g		25%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=521		○	おふくろの味 里いもの煮ところがし	1.0g	
184	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.3g		50%	http://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/		○	お好みソース	4.8g	
185	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g		30%	http://tanaka-foods.co.jp/info/genen.html		○	わかめごはん	45.7g	
186	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g		30%	http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html		○	赤しそ	45.0g	
187	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g		30%	http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html		○	鰹みりん焼	12.7g	
188	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g		30%	http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html		○	のりたまご	14.2g	
189	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・500ml・100mlベツト150mlドボン	7.1g		50%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shuhin_id=K052005		○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g	
190	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450mlボトル	8.4g		40%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shuhin_id=K052029		○	しょうゆ	14.5g	
191	旭松食品(株)	こうや豆腐(調味料付き)	新あさひ豆腐減塩旨味だし付	132.5g、79.5g	2.8g		30%	http://www.asahimatsui.co.jp/products/kouya/kouya015-2.html		○	小さな新あさひ豆腐旨味だし付	5.0g	
192	東洋水産(株)	チャーハンの素	塩分カット からだにやさしい焼豚チャーハンの素	29.2g(7.3g×4袋)	28.0g		25%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3429.html		○	焼豚チャーハンの素	38.2g	
193	東洋水産(株)	チャーハンの素	塩分カット からだにやさしい五目チャーハンの素	24.4g(6.1g×4袋)	28.4g		25%	https://www.maruchan.co.jp/products/search/3430_2.html		○	五目チャーハンの素	38.2g	
194	東洋水産(株)	即席カップめん	焼きそば名人 塩分オフ ソース焼きそば	115gカップ容器		2.8g	25%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3685_2.html		○	中華スタイル即席カップめん 油揚げ 焼きそば		4.4g
195	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みしょうゆ味	73gカップ容器		2.8g	30%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3431_2.html		○	中華スタイル即席カップめん 油揚げ		5.0g
196	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みしお味	77gカップ容器		2.8g	30%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3432_2.html		○	中華スタイル即席カップめん 油揚げ		5.3g
197	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みカレー味	78gカップ容器		2.8g	30%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3433_2.html		○	中華スタイル即席カップめん 油揚げ		5.4g
198	東洋水産(株)	即席カップめん	うまいつゆ 塩分オフ きつねうどん	69gカップ容器		2.8g	30%	https://www.maruchan.co.jp/products/search/3825_2.html		○	和風スタイル即席カップめん 油揚げ		4.8g
199	東洋水産(株)	即席カップめん	うまいつゆ 塩分オフ 天ぷらそば	72gカップ容器		2.8g	30%	https://www.maruchan.co.jp/products/search/3826_2.html		○	和風スタイル即席カップめん 油揚げ		5.0g
200	(株)ゴーゴーカレーグループ	カレー	ゴーゴーカレー 減塩	155g箱	1.6g		25%	http://www.gogocurry.com/news/genen.html		○	ゴーゴーカレー	2.3g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品の個別URL	対照品(減塩率表示の対照品)					
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量			減塩率 表示値	日本食 品標準 成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり	100gあたり					1食あたり	
201	ポッカサッポロフ ード&ビバレッジ(株)	乾燥スープ(ポタージュ)	一杯の減塩 洋風ポタージュアソート(コーン/じゃがいも/かぼちゃ)	15.9/15.6/16.5g		0.7/0.9/0.6g	25%	https://www.pokkasapporo-fb.jp/products/soup/other/JA10.html		○	「ハッピースープ」つぶコーン/ポター ジュ/かぼちゃのポタージュ		1.1/1.4/1.1g

(注1) 上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2) 上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3) 上記リストに掲載されたデータは製品改訂や終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。