

ちょび塩ミニサミット in 周防大島

～ ちょび塩でおいしく、運動・活動で元気に !! ～

日 時

平成29年 1月29日(日) 9:30~14:30

場 所

大島文化センター

対 象

一般 子どもから大人まで
どなたでもご参加ください！



参加費
無料

公開講座 「味覚の授業」

13:00 ~ 14:00 イチオシです！

しょっぱい、あまい、どんな味？ 実際に目や鼻、舌を使って「味のちがいが楽しめる！」スペシャルな授業です。

授業風景は自由に参観できます。

子どもたちのイキイキとした表情をぜひご覧ください

講 師： 赤松 健二 津和野ピノロッソ

津和野駅前のイタリア料理店のオーナーシェフであり、日本の料理人で初めてフランスの最高勲章を授与された三國清三氏らと共に全国各地で活動をしています

対 象： 小学3~6年生

先 着： 40名 ※事前申し込み受付けます

申し込み先 健康増進課 73-5504

ヘルスチェック

チャレンジコーナー

11:00 ~ 14:00まで受付

- ◆食事調査 (BDHQ)
- ◆塩分チェックシート
- ◆ちょび塩クイズ
- ◆内臓脂肪測定
- ◆血管年齢測定
- ◆骨密度測定
- ◆肺年齢測定



“ちょび塩”試食

9:30 提供開始、なくなり次第終了

手軽でおいしいちょび塩メニューが楽しめます。

何が出るかは来てのお楽しみ♪

ぶらうま市場

9:30 販売開始、なくなり次第終了

◆ちょび塩弁当 (600kcal、食塩相当量 2.0g 未満)

JA 山口大島の協力で、ちょび塩メニュー作成プロジェクトチーム考案のお弁当ができました！

島のベーカリー

◆ワンハートの天然酵母ちょび塩パン

食塩量はカットしてもおいしいしさは倍増です♪
時間が経ってもおいしいのが魅力です。

◆やさい、くだもの、海産物、特産品など

島の魅力満載のおススメ食材が並びます

◆減塩商品

身边にある、減塩商品を試してみませんか？
地元スーパーが減塩商品を即売します



お楽しみ

なくなり次第
終了します

- ★浮島産いりこの無料
つかみどり大会
- ★シマヤ減塩だし、
減塩みそ無料配布

【ステージイベント】

9:30～9:50 オープニング



開会あいさつ

ちょび塩ミニライブ・ちょび塩ダンス ~合言葉は！ちょび塩ソング♪~

マウンテンマウスマーちゃんとキッズダンサーが届ける
ちょび塩メッセージをお楽しみください

10:00～12:00 厚生労働科学研究推進事業・研究成果等普及啓発事業による発表会併催

主催 「食事摂取基準を用いた食生活改善に資するエビデンスの構築に関する研究」班
共催 公益財団法人循環器病研究振興財団

講演1 日本の子どもたちの食事摂取状況

保育所・小中学校の全国調査から見えた現状と課題

佐々木 敏 東京大学大学院 医学系研究科 教授

講演2 山口県の子どもとおとの栄養摂取状況と健康

奥田 昌之 山口大学大学院 創成科学研究科 教授

平成25年に行った、本町の中学生の調査結果も盛り込まれています

12:00～12:20 ちょび塩活動発表

中学校におけるちょび塩活動 周防大島町立東和中学校 生徒保健委員会
まちのパン屋が挑む!「ちょび塩パン」誕生秘話 島のベーカリー ワンハート 嶋津朗暢

【ホールイベント】

9:30～14:00 ちょび塩活動展示発表

9:30～14:00 減塩商品・減塩グッズ展示

周防大島町小中学校・学校給食センター・養護教諭、
ちょび塩メニュー作成プロジェクト委員会、食生活
改善推進協議会、大学、行政 ほか



会場案内図



お問い合わせ先 周防大島町健康増進課 TEL0820-73-5504

主催／周防大島町 大島郡医師会

協力団体／周防大島町商工会、山口大島農業協同組合、山口県漁業協同組合東和町支店、周防大島観光協会、
生活改善実行グループ連絡協議会、食生活改善推進協議会、ちょび塩メニュー作成プロジェクト委員会、
(株)シマヤ、(株)丸久

後援／特定非営利活動法人日本高血圧学会減塩委員会