



# 減塩サミット in 広島 2014

2014年5月24日-25日

旧広島市民球場跡地にて開催！！

減塩グルメ屋台

子どもたちとこの国の未来のために  
県民、市民、医療関係者、栄養士、食品業界、行政が一丸となり、  
“本気で減塩を考え、実行する”

減塩トークショー  
ゲスト：西條 秀樹さん  
司 会：南 美希子さん

2014年5月24日(土)-25日(日)

【会場】旧広島市民球場跡地 【時間】10:00~16:00 【入場】無料

第3回臨床高血圧フォーラム 特別企画

## 減塩サミット in 広島 2014

Hiroshima Health Summit 2014: Reducing Salt Intake to Prevent Disease

主催/日本高血圧学会、「減塩サミット in 広島 2014」実行委員会 共催/広島県、広島市、日本高血圧学会 URL/http://genen-summit.com  
後援/県中、三次市、庄原市、広島県教育委員会、広島市教育委員会、広島市医師会、安芸地区医師会、安芸医師会、佐伯地区医師会、  
廣瀬市医師会、大竹市医師会、呉市医師会、三次地区医師会、広島県医師会、広島県歯科医師会、(公社)広島県栄養士会、  
全国健康保険協会 広島支部、広島県国民健康保険団体連合会、(公財)広島県立総合医療センター、広島東洋カープ、中国新聞社  
特別協力/月刊くればん、「こだわりのヘルシーグルメ Diet レストラン in 広島」プロジェクト 題字/広島東洋カープ 木村真吾 選手

## 減塩サミット in 広島 入場無料 10:00~16:00

減塩料理の実演・食べ歩き、減塩食品・食材や健康グッズの展示販売、減塩をはじめとする食生活の改善に関するトークショーやパネルディスカッションなど、楽しく体験しながら学べるイベントです。

ステージプログラムのご案内

5/24 土

減塩クッキングショー1 / 11:00~

美味しい減塩低カロリー低プリン体料理

講師：料理研究家・黒田千晴さん

司 会：キャロルさん

共 催：帝人ファーマー

■親子で学ぼう「減塩クイズ大会」



●減塩しながら若返りウォーキング

ウォーキングスタイル・高市のりこさんが

“若返りウォーキング”を伝授。



減塩クッキングショー2 / 13:00~

だしは牛乳・おいしい減塩「乳和食」in ひろしま

講師：料理家/管理栄養士・小山浩子さん

共 催：(株)ミルク

■親子で学ぼう「減塩クイズ大会」



減塩コンサート / 14:00~

交響曲第6番『減塩』・他

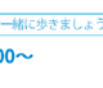
カンフル舞：町支 寛二・古村 敏比古



●減塩しながら若返りウォーキング

ウォーキングスタイル・高市のりこさんが

“若返りウォーキング”を伝授。



減塩パネルディスカッション / 15:00~

いろんな立場で減塩をデザインする

行政、医師、栄養士、食品業界による減塩に対する各業種の取り組みについてそれぞれの立場から語っていただき、同時に主婦も加わって減塩を行う上での現状における課題を明らかにします。

5/25 日

減塩クッキングショー3 / 10:30~

タニタの社員食堂に学ぶ・調理実演セミナー

講師：健康支援サービス事業部・龍口 知子さん

共 催：園タニタヘルスリンク

■親子で学ぼう「減塩クイズ大会」



●減塩しながら若返りウォーキング

ウォーキングスタイル・高市のりこさんが

“若返りウォーキング”を伝授。



減塩トークショー / 11:30~

西城秀樹さんと減塩を語る!!

西城秀樹さんをゲストに招いて、減塩をはじめとする食生活改善

の大切さ、実践の極意などを医師や食の専門家と一緒に考えます。

ゲスト：西城秀樹さん 司 会：南 美希子さん

出演者：小山 浩子さん・森野 熊八さん・向井一誠さん・日下 美穂さん

共 催：(株)ミルク

共 催：MSD 衛



■公募作品表彰式 (ポスター・作文・川柳)

減塩クッキングショー4 / 13:00~

レモンで楽しく美味しく減塩クッキング

講師：料理人・森野 熊八さん

共 催：ポッカサッポロフード&ビバレッジ

■親子で学ぼう「減塩クイズ大会」



●減塩しながら若返りウォーキング

ウォーキングスタイル・高市のりこさんが

“若返りウォーキング”を伝授。



減塩宣言

広場イベントのご案内

減塩グルメストリート ~おいしい減塩料理の食べ歩き~

各店舗が減塩にこだわった創意工夫の味を楽しもう!!

如題喰える家、インド料理マヤ風店、伊豆屋グエッキオ、くれ星製菓、お好み焼・多幸屋、味処、ラフォンダ、ラーダカレー、クレイトンベイホテル、ANA クラウンプラザホテル広島、オリエンタルホテル広島、グランドプリンスホテル広島、シェラトンホテル広島、ホテルグランヴィア広島、メルパルク広島、広島駅前、三軒、三軒センター、等 (順不同)

減塩グッズストリート ~減塩食品・食材、健康機器の展示販売~

市販されている減塩グッズを見て・触って・試してみよう!!

エースコック、ますやみそ、新庄みそ、世帯用調味料、かめひし、グリップコーポレーション、キッコーマン食品、ヤマキ、理研ビタミン、旭松食品、美本五十市商店、瀬戸鉄工、塩友商事、フレスタ、プチットメールダイオ、電記けんたくん、アロフト、無糖ドットコム、アタゴ、ポッカサッポロフード&ビバレッジ、河野エムイー研究所、タニタヘルスリンク、マッシュルームソフト、等 (順不同)

減塩体験・健康推進コーナー ~減塩道を極める!! 第1歩~

まずは無料で減塩体験と健康チェックをしてみよう!!

減・レモンを活用した料理作り体験/ポッカサッポロフード&ビバレッジ  
減・土器を使った減塩づくり体験/減塩の会  
減・みそ汁飲み比べ体験/協力:アミノアース  
減・血圧測定等/全国健康保険協会 広島支部  
減・血圧年齢測定等/広島県国民健康保険団体連合会  
減・栄養相談/広島県栄養士会

各コーナーでの販売数量及び体験者数・配布数量には限りがございます。また、無くなり次第終了となる場合もございますので、予めご了承ください。

お問い合わせ 減塩サミット in 広島 2014 運営事務局 ☎ 082-297-5022 http://genen-summit.com

減塩「地産地消」企画

新鮮な野菜で減塩料理を美味しく!!

新鮮な野菜は高血圧に効果あり!!  
焼き牡蠣を減塩で  
レモンたっぷり美味しく減塩!!  
～焼き牡蠣は高血圧に効果あり!!  
～焼き牡蠣は高血圧に効果あり!!

減塩への取組み活動報告

各自自治体や団体からの展示

県内各地では減塩への取り組みが広がっているのを見たいのではありませんか。楽しい活動報告をご覧ください。

減塩公募作品展示

ポスター・作文・川柳

県内の小中学生から寄せられた作品や  
全国から投稿された川柳を展示。

【月刊くればん：4月号より】





# 減塩サミット in 広島 2014

## ★開会式



子供たちと  
この国の未来のために

県民、市民医療関係者、栄養士、食品業界、行政が一体となり

”本気で減塩を考え、実行する”





# 減塩サミット in 広島 2014

## ★減塩クッキングショー



## ★減塩パネルディスカッション

いろんな立場で減塩をデザインする



## ★減塩コンサート 交響曲第6番 『減塩』・他





# 減塩サミット in 広島 2014



★減塩トークショー  
西城秀樹さんと減塩を語る!!



カープの木村省吾選手が  
サプライズ出演



★減塩体験・  
健康推進コーナー







# 減塩サミット in 広島 2014

## ★減塩グルメストリート



## ★減塩公募作品展示 ポスター・作文・川柳



## ★閉会式・減塩宣言

