



減塩サミット in 広島 2014

2014年5月24日-25日
旧広島市民球場跡地にて開催！！

2014年5月24日土-25日日

[会場] 旧広島市民球場跡地 [時間] 10:00~16:00 [入場] 無料

第3回臨床高血圧フォーラム 特別企画

減塩サミット in 広島²⁰¹⁴

Hiroshima Health Summit 2014: Reducing Salt Intake to Prevent Disease

主催/日本高血圧学会、[減塩サミット in 広島 2014]実行委員会 共催/広島県、広島市、日本高血圧協会 URL: <http://genen-summit.com>
後援/呉市、三次市、庄原市、広島県教育委員会、広島県医師会、広島県歯科医師会、安芸地区医師会、安佐地区医師会、佐伯地区医師会、尾道市医師会、大竹市医師会、呉市医師会、三次地区医師会、庄原市医師会、広島高血圧研究会、(公社)広島県栄養士会、
全国健康保険協会 広島支部、広島県国民健康保険団体連合会、(公財)広島県营养コンベンションセンター、広島東洋カープ、中国新聞社
特別協力/月刊くれえほん、「こだわりのヘルシーグルメ Diet レストラン in 呉 & in 広島」プロジェクト 講師/広島東洋カープ・木村昇吾 演手

減塩サミット in 広島²⁰¹⁴

入場無料 10:00~16:00

減塩料理の実演・食べ歩き、減塩食品・食材や健康グッズの展示販売、減塩をはじめとする食生活の改善に関するトークショーやパネルディスカッションなど、楽しく体験しながら学べるイベントです。

ステージプログラムのご案内

5/24 土

減塩クッキングショー1 / 11:00~

美味しい減塩低カロリー低プリン体料理

講師: 料理家・黒田千晴さん

司会: キヤロルさん

共催: 常人ファーマ園

■親子で学ぼう「減塩クイズ大会」



●減塩しながら若返りウォーキング

ウォーキングスタイルストーリー・高市のりこさんが「若返りウォーキング」を伝授。



減塩クッキングショー2 / 13:00~

だしは牛乳・おいしく減塩「乳和食」 in ひろしま

講師: 料理家・管理栄養士・小山浩子さん

共催: (-セ)ミルク

■親子で学ぼう「減塩クイズ大会」



減塩コンサート / 14:00~

交響曲第6番『減塩』・他

カンフル罪: 町支寛二・古村敏比古



●減塩しながら若返りウォーキング

減塩パネルディスカッション / 15:00~

いろんな立場で減塩をデザインする

行政、医師、栄養士、食品業界による減塩に対する各業種の取り組みについてそれぞれの立場から語っていただき、同時に主婦も加わって減塩を行う上での現状における課題を明らかにします。

5/25 日

減塩クッキングショー3 / 10:30~

タニタの社員食堂に学ぶ・調理実演セミナー

講師: 健康支援サービス事業部・龍口知子さん

共催: (株)タニタヘルスリンク

■親子で学ぼう「減塩クイズ大会」



●減塩しながら若返りウォーキング

減塩トークショー / 11:30~

西城秀樹さんと減塩を語る!!

西条秀樹さんはゲストに招いて、減塩をはじめとする食生活改善の大切さ、実践の極意などを医師や食の専門家と一緒に考えます。

ゲスト: 西城秀樹さん 司会: 南美美子さん

出演者: 小山浩子さん・森野熊八さん・向井一誠さん・日下美穂先生

共催: (-セ)ミルク

共催: MSD㈱



■公募作品表彰式 (ポスター・作文・川柳)

減塩クッキングショー4 / 13:00~

レモンで楽しく美味しく減塩クッキング

講師: 料理人・森野熊八さん

共催: ポッカサッポロフード&ビバレッジ㈱

■親子で学ぼう「減塩クイズ大会」



●減塩しながら若返りウォーキング

減塩宣言

お子様は「キッズ塗り絵コーナー」でお楽しみいただけます

広場イベントのご案内

午

後

午

後

減塩グルメストリート ~おいしい減塩料理の食べ歩き~

各店舗が減塩にこだわった創意工夫の味を楽しもう!!

旬題めぐる家、インド料理マヤ真店、伊酒屋ウェッキオ、くれ星製餃屋、お好み焼・多幸餃・味處、ラ・フォンダ、ラーダカレー、

クレープンベーハテル、呉阪急ホテル、ANAクラウンプラザホテル広島、オリエンタルホテル広島、グランピアホテル広島、

シェラトンホテル広島、ホテルグランヴィア広島、メルケルク広島、広島駅弁当、椎名、藤三、ランチセンター、等(順不同)

減塩グッズストリート ~減塩食品・食材・健康機器の展示販売~

市販されている減塩グッズを見て・触って・試してみよう!!

エースコック、まるやみそ、新田みそ、世羅町米光会、かめひし、グリッパー・ボイド・イシシ、キッコーマン食品、ヤマキ、理研ビタミン、

旭松食品、東本五十市商店、第弐林工、塙友商店、プリスタ、ブッチット・メルダイゴ、宅配けんたくん、アコト、無塩ドットコム、アタゴ、

ポッカサッポロフード&ビバレッジ、河野エムイー研究所、タニタヘルスリンク、マッシュルームソフト、等(順不同)

減塩体験・健康推進コーナー ~減塩道を極める!! 第1歩~

まずは無料で減塩体験と健康チェックをしてみよう!!

・エスコック、まるやみそ、新田みそ、世羅町米光会、かめひし、グリッパー・ボイド・イシシ、キッコーマン食品、ヤマキ、理研ビタミン、

旭松食品、東本五十市商店、第弐林工、塙友商店、プリスタ、ブッチット・メルダイゴ、宅配けんたくん、アコト、無塩ドットコム、アタゴ、

ポッカサッポロフード&ビバレッジ、河野エムイー研究所、タニタヘルスリンク、マッシュルームソフト、等(順不同)

・血压測定等/全国健康保険協会 広島支部

・血管年齢測定等/広島県国民健康保険団体連合会

・あそび汁飲み比べ体験・協力: アマリーズ

・栄養相談会/1階/広島県農業委員会

※各コーナーでの販売数量及び体験者数・配布数量には限りがございます。また、無くなり次第終了となる場合もございますので、予めご了承ください。

お問い合わせ 減塩サミット in 広島 2014 運営事務局 ☎ 082-297-5022 <http://genen-summit.com>

月刊くれえほん: 4月号より



減塩サミット in 広島 2014

★開会式



子供たちと
この国の未来のために
県民、市民医療関係者、栄養士、食品業界、行政が一体となり
"本気で減塩を考え、実行する"



減塩サミット in 広島 2014

★減塩クッキングショー



★減塩パネルディスカッション いろんな立場で減塩をデザインする



★減塩コンサート 交響曲第6番 『減塩』・他



減塩サミット in 広島 2014



★減塩トークショー
西城秀樹さんと減塩を語る!!



カープの木村省吾選手が
サプライズ出演



★減塩体験・
健康推進コーナー





減塩サミット in 広島 2014

★減塩グルメストリート



★減塩公募作品展示 ポスター・作文・川柳



★閉会式・減塩宣言

