

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

2013年9月現在

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	90g瓶、180g袋	46.0g		50%	<a href="http://www.ajinomoto.co.jp/yasashio/">http://www.ajinomoto.co.jp/yasashio/</a>	○		食塩	99.1g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱	20.8g		30%	<a href="http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/index.asp?product=hondashi_9">http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/index.asp?product=hondashi_9</a>		○	「ほんだし」	40.6g	
3	味の素(株)	洋風だし	味の素KKコンソメ<塩分ひかえめ>	固形15個入箱	26.8g		30%	<a href="http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/index.asp?product=consomme_4">http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/index.asp?product=consomme_4</a>		○	味の素KKコンソメ	45.0g	
4	味の素(株)	中華だし	味の素KK丸鶏がらスープ<塩分ひかえめタイプ>	40g袋	28.4g		30%	<a href="http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/marudorigara_1.html">http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/marudorigara_1.html</a>		○	味の素KK丸鶏がらスープ	47.8g	
5	ヤマキ(株)	つゆ	ヤマキ減塩だしつゆ	400ml瓶	4.6g		50%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=70">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=70</a>		○	濃縮つゆ(3倍濃縮)	10.9g	
6	ヤマキ(株)	しょうゆ加工品	ヤマキ鯉節屋のだし醤油	190ml瓶	2.3g		80%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=165">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=165</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
7	ヤマキ(株)	つゆ	ヤマキ減塩めんつゆ<ストレート>	300ml瓶	2.4g		30%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=154">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=154</a>		○	つゆ(ストレート)	3.7g	
8	ヤマキ(株)	鍋つゆ	ヤマキ減塩鍋つゆ(ストレートタイプ)	400g袋(2人前)	0.7g		30%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=169">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=169</a>		○	寄せ鍋つゆストレート(3-4人前)	1.6g	
9	ヤマキ(株)	粉末うどんだし	ヤマキ減塩うどんだし	(8g袋×8)箱		2.1g	30%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=171">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=171</a>		○	うどんだし(割烹白だし仕立て)		3.6g
10	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干 あっさり風味	150gカップ	4.3g		約40%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/genen_a.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/genen_a.html</a>		○	蔵出し梅 うす塩味	7.4g	
11	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干 しそ風味	150gカップ	4.1g		約60%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/genen_s.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/genen_s.html</a>		○	紀州しそ漬南高梅	10.2g	
12	中田食品(株)	調味梅干	紀州産減塩梅 はちみつ風味	150gカップ	2.8g		約60%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/genen_h.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/genen_h.html</a>		○	手塩にかけたはちみつ南高梅	7.9g	
13	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	4.3g		約40%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/genen_t.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/genen_t.html</a>		○	蔵出し梅 うす塩味	7.4g	
14	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜「パリキュー」 減塩 (きゅうり漬)	80g袋	2.8g		30%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k006.html">http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k006.html</a>		○	「パリキュー」(きゅうり漬)	4.1g	
15	(株)新進	酢漬	国産野菜しば漬 減塩	80g袋	3.3g		30%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k007.html">http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k007.html</a>		○	しば漬	4.8g	
16	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜からし高菜 減塩	80g袋	3.0g		30%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k008.html">http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k008.html</a>		○	「食べたかな〜」(からし高菜)	4.6g	
17	(株)新進	しょうゆ漬	きみまろの金のつぼ漬	90g袋	3.0g		35%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/sei/news030.html">http://www.shin-shin.co.jp/sei/news030.html</a>		○	つぼ漬	4.8g	
18	(株)新進	しょうゆ漬	きみまろの金の高菜漬	70g袋	2.8g		35%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/sei/news031.html">http://www.shin-shin.co.jp/sei/news031.html</a>		○	きざみ高菜	4.6g	
19	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色レギュラー	100g、200g	3.3g		35%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=175">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=175</a>		○	味の明太子 無着色レギュラー	5.6g	
20	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色マイルド	100g、200g	3.3g		35%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=176">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=176</a>		○	味の明太子 無着色マイルド	5.6g	
21	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩数の子明太子	120g	3.3g		30%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=185">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=185</a>		○	数の子明太子	5.3g	
22	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩くらげ明太子	120g	3.3g		25%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=186">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=186</a>		○	くらげ明太子	5.3g	
23	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩いか明太子	120g	3.6g		20%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=187">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=187</a>		○	いか明太子	4.6g	
24	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩ほたて貝柱明太子	120g	2.8g		35%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=188">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=188</a>		○	ほたて貝柱明太子	4.6g	
25	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入り まめかま 赤	90g	1.9g		20%	<a href="http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=941">http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=941</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
26	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入り まめかま 白	90g	1.9g		20%	<a href="http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=942">http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=942</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
27	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生で美味しい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.5g		20%	<a href="http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=940">http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=940</a>	○		焼き竹輪	2.1g	
28	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚げ(6枚)	6枚入り袋	1.1g		30%	<a href="http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=697">http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=697</a>	○		さつま揚げ	1.9g	
29	一正蒲鉾(株)	魚肉ねり製品	サラダスティック	84gパック	1.2g		40%	<a href="http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=715">http://www.odan.ne.jp/ichimasa2004/item_0_syo.asp?id=715</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
30	シマダヤ(株)	ゆでうどん	食塩無添加 本うどん	1食用(200g)、3食用		0.0g	対象外	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/semi/006219/index.html">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/semi/006219/index.html</a>		○	本うどん(2013年9月食塩無添加に切替)		0.3~1.5g
31	寿がきや食品(株)	生ラーメン	減塩 生Sugakiyaラーメン1食入り	142g袋		4.3g	35%	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/chirudo/chiru_n_7297.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/chirudo/chiru_n_7297.html</a>		○	生Sugakiyaラーメン2食		7.3g
32	寿がきや食品(株)	生ラーメン	減塩 生Sugakiya 冷やし中華1食入り	192g袋		3.2g	40%	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/chirudo/chiru_n_7417.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/chirudo/chiru_n_7417.html</a>		○	生Sugakiya冷やし中華2食		6.2g
33	寿がきや食品(株)	生うどん	減塩 八丁味噌みそ煮込うどん1人前	157g袋		4.8g	25%	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/chirudo/chiru_n_7428.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/chirudo/chiru_n_7428.html</a>		○	八丁味噌みそ煮込うどん2人前		6.8g
34	寿がきや食品(株)	浅漬けの素	北陸のめぐみ 浅漬けの素	(9.7g袋×3)袋	33.0g		非表示	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/tuyu/tuyu_k_1140.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/tuyu/tuyu_k_1140.html</a>		○	うどんスープ(漬物の素利用)	45.7g	
35	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどんお吸いもの	86gカップめん		2.4g	非表示	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6312.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6312.html</a>		○	~2011年3月発売品対比(切替)		3.1g
36	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどんとろろ昆布	87gカップめん		2.5g	非表示	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6315.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6315.html</a>		○	~2011年3月発売品対比(切替)		3.6g
37	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどんわかめスープ	86gカップめん		2.8g	非表示	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6313.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6313.html</a>		○	~2011年3月発売品対比(切替)		3.6g
38	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん梅じそ	86gカップめん		2.8g	非表示	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6314.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6314.html</a>		○	~2011年3月発売品対比(切替)		3.8g
39	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなにゅうめん関西つゆ	77gカップめん		2.5g	非表示	<a href="http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6316.html">http://www.sugakiya.co.jp/products/nama/nama_c_6316.html</a>		○	~2011年3月発売品対比(切替)		3.1g
40	伊藤ハム(株)	ロースハム	「スマートスタイル」旨み引き立つロースハム	61gパック	1.4g		30%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000346/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000346/</a>	○		「ハム類」ロース	2.5g	
41	伊藤ハム(株)	ボンレスハム	「スマートスタイル」旨み引き立つももハム	65gパック	1.5g		30%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000348/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000348/</a>	○		「ハム類」ボンレス	2.8g	

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
42	伊藤ハム(株)	ベーコン	「スマートスタイル」旨み引き立つベーコン	58gパック	1.0g		30%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000347/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000347/</a>	○		「ベーコン類」ベーコン	2.0g	
43	(株)合食	魚介類加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	150g瓶	2.5g		30%	<a href="http://www.goshoku.co.jp/product/desolt.html">http://www.goshoku.co.jp/product/desolt.html</a>		○	荒ほぐし鮭	3.8g	
44	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい とり釜めし(三合用)	227g箱	3.2g		30%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.tori.html">http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.tori.html</a>		○	地鶏釜めしの素	4.9g	
45	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい ごぼう釜めし(三合用)	242g箱	2.9g		30%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.gobo.html">http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.gobo.html</a>		○	地鶏釜めしの素	4.9g	
46	ヤマモリ(株)	しょうゆ	おいしさそのまま減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g		45%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/syouyu/genen.sonomama.html">http://www.yamamori.co.jp/product/syouyu/genen.sonomama.html</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
47	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g		30%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/syouyu/genen.sashimi.html">http://www.yamamori.co.jp/product/syouyu/genen.sashimi.html</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
48	(株)ナゴヤキャッスル	しょうゆ加工品	減塩料理用しょうゆ	200mlボトル	8.0g		45%	<a href="http://www.castle-shop.jp/SHOP/1-2-10.html">http://www.castle-shop.jp/SHOP/1-2-10.html</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
49	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席 塩分50%カット 減塩じじみの赤だし カップ1食	11.9g		1.0g	50%	<a href="http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt.html">http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt.html</a>		○	即席生国産赤だし10食(1食 20.3g)		2.1g
50	イチビキ(株)	即席みそ汁	減塩のいいおみそ汁 赤だし 10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	16.7/16.3/16.0g		1.4/1.3/1.3g	30%	<a href="http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt2.html">http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt2.html</a>		○	即席生国産赤だし10食(1食 20.3g)		2.1g
51	イチビキ(株)	即席みそ汁	減塩のいいおみそ汁 あわせ 10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	13.7/13.3/13.0g		1.5/1.4/1.4g	30%	<a href="http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt3.html">http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt3.html</a>		○	即席生国産あわせ10食(1食 20.3g)		2.3g
52	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g		30%	<a href="http://tanaka-foods.co.jp/info/genen.html">http://tanaka-foods.co.jp/info/genen.html</a>		○	わかめごはん	45.7g	

(注1) 上記掲載商品の減塩率はメーカーがパッケージに表示する減塩率を記載しています。

(注2) 上記掲載商品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。